

Name and affiliation: *Dr. Sc.Nat Katharina Stingelin, somnologin SGSSC, DGSM  
Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach, Badstrasse 33, 5330 Bad Zurzach, 056 269 60 20, [stingelin@ksm.ch](mailto:stingelin@ksm.ch)*

Fields of interest and professional expertise: *Sleep medicine, NREM Parasomnias (Field of interest),  
Treatment of sleep related breathing problems (CPAP, APAP, Bi-Level, ACSV) (field of expertise)*

Did your career path involve difficult decisions? If so, which ones? *Finding a job after PhD was difficult. I had 2 years till I found my recent job I am very happy with it. In the last 6 months I did try to find a job abroad. It is difficult, since I am not a medical doctor and the title Somnologue with a background in natural science is not so popular at the moment.*

What was the most important decision that led your current position? *I was working before in a sleep lab with nightshifts. I couldn't handle that. I was forced to look for another job without nightshift. I sent a speculative application and after 6 months I had the job I am doing now.*

Your advice for dealing with failures? *2 Zitate: Never Never give up. Nicht das Beginnen wird belohnt sondern das Beenden.*

What drives you? *Die Befriedigung wenn ich Patienten weiterhelfen kann und es ihnen nach einer Phase von Diagnostik und Therapie wieder besser gehen kann, wenn sie wieder an Lebensqualität gewonnen haben.*

Is there anything in your previous career steps that you would do differently? *Ev. würde ich nach dem Biologiestudium noch Medizin studieren...was mir auch jetzt noch offen steht 😊 aber ich vermutlich nicht mehr machen werde.*

What is your advice to junior scientists of the next generation? *Geh deinem innersten Interessen nach auch wenn der Weg eng ist. Nur darin kannst du Befriedigung und Energie für die Arbeit finden.*

Do you have role models? Who? *Alex Borbely, er war ein Pionier, hat viel investiert, ist immer auf dem Boden geblieben, hat sich den Studenten angenommen, hat konstruktive Feedback gegeben.*

How do you relax? *Rennvelofahren, joggen, kochen, Gemeinschaft*